



Foreningen til Langturssejladens Fremme www.ftlf.dk Holbæk-Orøkreds

FTLF afholder i samarbejde med Holbæk bådelaug, Temadag d.13 Marts

- LØRDAG DEN 13 MARTS -

Temadag "sikkerhed ombord" lørdag d.13 marts fra kl.10 til
kl.15 i Holbæk bådelaug Finsings Plads 2.

Det er en glæde at kunne fortælle at vores ftlf medlem Margrethe Schaarup har sagt ja til at lave en temadag omhandlende "SIKKERHED OMBORD".

Indholdet vil i store træk være; hvordan undgår/stopper vi ulykker ombord, herunder almen førstehjælp med hjerte/lungeredning, og brand, hvor Lasse Busk-Clausen vil demonstrere og vi selv får lov at afprøve forskellige brandslukkere og tæpper.

Vi er størstedelen af tiden alene to i båden, så det er vigtigt at tænke på hvordan vi i første omgang undgår de almindeligste skader i kraft at tænke på indretningen af båden, i sømandskab m.m.m.. Under dette indlæg vil Margrethe komme ind på de almindeligste skader og hvad man, hvis uheldet er ude, gør ved disse.

Vi vil bla. få lov at prøve hjerte/lungeredning vha. en dukke. Hun vil også komme ind på medicinskabet om bord. Det skal lige understreges at dette ikke er et førstehjælpskursus, men blot en lille appetitvækker. Dette vil nu ikke gøre temadagen mindre interessant.

Så gå ikke glip af denne meget lærerige dag, tilmeld jer hurtigst muligt der er plads til max 30 deltager.

Temadagen koster 50,- kr. og frokosten medbringes selv. Der vil kunne købes drikkevarer under kurset til rimelige priser.

Tilmelding senest 1. marts til undertegnede.

Forgast Gitte Busk-Clausen
59470746/24237978
gitte_oro@yahoo.dk